



LE PIANTE AROMATICHE

Proposta finalizzata ad acquisire maggiore conoscenza sulle piante aromatiche coltivate e spontanee, originali della nostra zona. Particolare attenzione sarà posta al loro riconoscimento e all'utilizzo alimentare o eventualmente curativo, nonché alle tradizioni locali in merito ad usi specifici.

Le attività possibili:

Si può introdurre l'attività didattica durante la visita all'orto biologico o con un'escursione sul territorio alla quale seguiranno approfondimenti, ricerche e interviste associando all'iniziativa modalità ludiche di riconoscimento;

- possono partecipare le classi, che decideranno di fare la visita all'orto biologico o che vogliano privilegiare un'uscita sul territorio mirata esclusivamente all'argomento proposto da questo progetto;
- Partecipano di riflesso le famiglie con le proprie usanze che saranno raccolte attraverso l'intervista e monitorate con l'aiuto dell'insegnante.

Come si procede:

- 1) Durante l'uscita bambini e ragazzi disporranno di schede per l'osservazione guidata, osserveranno e riconosceranno le diverse aromatiche associando all'aspetto e al territorio i diversi profumi, prenderanno nota delle utili informazioni che saranno loro fornite;
- 2) Sarà possibile sperimentare a scuola seminando o cercando di coltivare alcune aromatiche, particolarmente quelle utilizzate in cucina;
- 3) Ogni bambino o ragazzo intervisterà in ambito familiare per capire i diversi utilizzi delle aromatiche locali nella gastronomia ecc;
- 4) Sarà possibile approfondire l'utilizzo terapeutico chiedendo agli esperti;
- 5) Si realizzerà un erbario con campionature raccolte completando le schede di presentazione per ogni diversa aromatica considerata.

Ogni iniziativa di personalizzazione o accrescimento del progetto da parte delle insegnanti o dei bambini stessi, costituirà un arricchimento ulteriore.

Che cosa si può richiedere:

- A)** Visita organizzata sul territorio con modelli di scheda d'osservazione;
- B)** Un intervento in classe con gli esperti, nella fase che si riterrà più opportuna, per approfondire l'aspetto terapeutico;
- C)** Eventuale visita alle serre per la produzione del basilico e realizzazione del pesto tradizionale con l'uso di mortaio e pestello.